

# CATALOGUE DE FORMATIONS



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER

| VENDÉE

# SOMMAIRE

## Formations Premiers Secours

Ateliers Apprendre à Porter Secours	APS
Ateliers Protection Incendie pour l'Enfant	PIE
Passeport Du Civisme	PDC
Alerter Masser Défibriller	AMD
Gestes Qui Sauvent	GQS
Premiers Secours Citoyen	PSC
Premiers Secours Citoyen Formation continue	FC PSC
Sauveteur Secouriste du Travail	SST
Sauveteur Secouriste du Travail Formation continue	MAC SST
Secours à l'Enfant et au Nourrisson	SEN
Premiers Secours en Santé Mentale	PSSM
Premiers Secours en Équipe de niveau 1	PSE1
Premiers Secours en Équipe de niveau 1 Formation continue	FC PSE1
Premiers Secours en Équipe de niveau 2	PSE2
Premiers Secours en Équipe de niveau 2 Formation continue	FC PSE2



## Formations spécialisées

Gestes et Postures	GP
Équipier de Première Intervention	EPI
Manipulation des Extincteurs	ME
Serre-File Guide-File	SF-GF
Exercice Évacuation	Evacuation

## Conditions générales de vente

**Vous cherchez une formation, vous souhaitez demander un devis ou faire une inscription avec le paiement en ligne :**

[formations.protection-civile.org](https://formations.protection-civile.org)

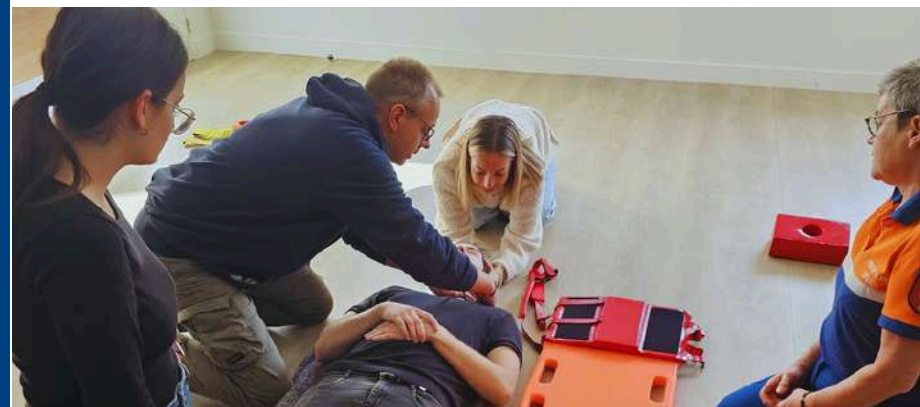
Un service accessible 24/24 7/7 100% en ligne pour un service de qualité et une rapidité dans vos démarches administratives.

**Vous ne trouvez pas une formation ?**

Nous pouvons concevoir une formation personnalisée à votre besoin, contactez nous : [accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)

**Se former en situation de handicap :**

La Protection Civile s'engage à veiller à l'accueil, à l'accompagnement, à la formation et à l'orientation des personnes handicapées. Plusieurs formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap.



## La Protection Civile en Vendée

La Protection Civile de Vendée est la première Association Agréée de Sécurité Civile sur le département. C'est une association de loi 1901. Elle est affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile (FNPC), reconnue d'utilité publique par le décret du 14 novembre 1969.

Par son expérience et son expertise reconnues, la Protection Civile est un acteur majeur de la formation, du secours et de l'aide aux populations. Elle forme des milliers de personnes sur l'ensemble du département aux formations de premiers secours comme aux formations spécialisées.

632  
bénévoles

18 antennes  
sur le  
département

559  
dispositifs de  
secours

3903  
personnes  
formées

80717 heures  
de  
bénévolat





# Les formations de la Protection Civile

## L'organisation pédagogique

- **Nos formateurs**

Les formateurs assurent plusieurs missions :

Ils animent les formations.

Ils appliquent les règles de communication et de dynamique de groupe.

Ils utilisent les techniques pédagogiques appropriées et les outils pédagogiques avec pertinence.

Qualifications :

Nos formateurs sont titulaires du certificat de compétences de formateur et à jour de leurs formations continues .

Ils peuvent être accompagnés par des aides formateurs pour la préparation du matériel.

- **Notre méthode pédagogique**

Nos formations s'inscrivent dans une démarche d'éducation, d'information et de prévention accessible à tous.

Nous animons systématiquement nos formations en les adaptant au public concerné. En cas de besoin particulier, notre organisation pédagogique nous permet d'ajuster nos formations.

Nos formations adaptées à tous sont conformes aux référentiels et alternent les temps théoriques et les temps pratiques grâce à des mises en situation réalistes.

- **Les locaux**

Depuis juillet 2023, le Centre de Formation dispose de nouveaux locaux avec deux salles de formation et une tisanerie pour accueillir les apprenants dans de bonnes conditions.

## Les financements

- par votre Opérateur de Compétences (O.P.C.O)
- par le e-pass jeunes qui permet aux jeunes de 15 à 19 ans résidant en région Pays de la Loire de financer en partie ou en totalité une formation aux premiers secours.

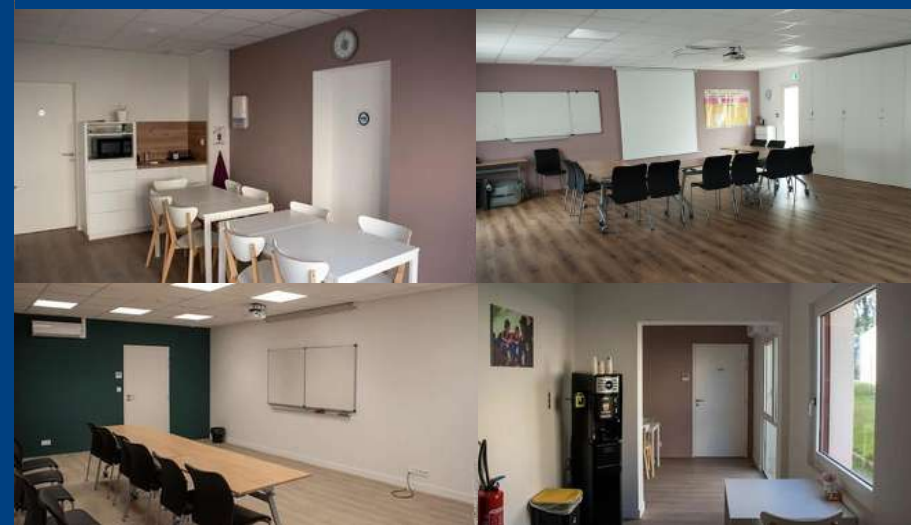


## Les certifications



Nos formations sont certifiées Qualiopi

Nos formations sont certifiées par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (I.N.R.S).



# LES FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS



## FORMATION PREMIERS SECOURS

# ATELIERS : APPRENDRE A PORTER SECOURS

 3 heures ou 6 heures

 APS



### OBJECTIF :

- Transmettre les informations pour que l'enfant soit capable de prévenir, protéger, alerter et secourir.

## – AU PROGRAMME

- Prévention
- Protection
- Alerte
- Secours

## – MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers ludiques
- Pédagogie adaptée à l'enfant
- Communication bienveillante



## – INFORMATIONS PRATIQUES



Participants:  
Pour les cycles 1, 2 et 3 : groupe de 15 enfants



Durée  
3 ou 6 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 320 €



Lieu de formation  
Dans vos locaux (écoles, accueils de loisirs...)



Prérequis  
Enfants à partir de 3 ans



Formation continue  
Non obligatoire

## – CONDITIONS DE VALIDATION

Participer à l'intégralité de la formation.

## – ATTESTATION

Un pense-bête sera remis à chaque participant.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

## ATELIERS : Protection Incendie pour l'Enfant

 3 heures ou 6 heures

 PIE



### OBJECTIF :

- Transmettre les informations pour que l'enfant soit capable de prévenir, évacuer, alerter.

### - AU PROGRAMME

- Prévention
- Évacuation
- Alerte

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers ludiques
- Pédagogie adaptée à l'enfant
- Communication bienveillante

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants:  
Pour les cycles 1, 2 et 3 : groupe de 15 enfants



Durée  
3 ou 6 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 320 €



Lieu de formation  
Dans vos locaux (écoles, accueils de loisirs...)



Prérequis  
Enfants à partir de 3 ans



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

Participer à l'intégralité de la formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

## PASSEPORT DU CIVISME

 2 heures

 PDC



### OBJECTIF :

- Transmettre les informations pour que l'enfant soit capable de protéger, alerter et secourir.

### - AU PROGRAMME

- Présentation du bénévolat à la Protection Civile
- Protection
- Alerte
- Secours :
  - victime inconsciente qui respire
  - victime inconsciente qui ne respire pas

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie adaptée à l'enfant
- Communication bienveillante
- Ateliers d'apprentissage



### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants:  
Classe de CM2, 1 formateur pour un groupe de 15 élèves



Durée  
2 heures (2 groupes de 15 élèves maximum)



Coût  
Forfait 2 heures/30 élèves : 125 €



Lieu de formation  
Dans vos locaux



Prérequis  
Enfants en classe de CM2



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

Participer à l'intégralité de la formation.

### - ATTESTATION

Le passeport de l'élève est signé et tamponné.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
accueil@protection-civile-vendee.org





## ALERTER, MASSER, DÉFIBRILLER

🕒 1 heure

🏷️ AMD



### OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances essentielles à la prise en charge d'un adulte présentant un arrêt cardiaque.
- Apprendre à pratiquer les gestes de base de la réanimation cardio pulmonaire.
- Apprendre à utiliser un défibrillateur.

### - AU PROGRAMME

- Savoir protéger et alerter
- Qu'est-ce-qu'un arrêt cardiaque ?
- Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?
- Que faire devant un arrêt cardiaque ?
- Apprentissage à l'utilisation d'un défibrillateur

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissages des gestes

### COMPLÉTER MA FORMATION

- Gestes Qui Sauvent (GQS) qui sensibilise la population aux gestes de premiers secours pour permettre au plus grand nombre de citoyens de devenir le premier maillon de la chaîne des secours et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés.
- Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1) qui vise à inculquer la maîtrise des gestes de premiers secours indispensables pour sauver des vies en cas de malaise ou d'arrêt cardiaque par exemple.

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 5 à 15 participants



Durée  
1 heure



Coût  
Forfait groupe : à partir de 180 €



Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres (dans ce dernier cas, 2 sessions minimum à la suite)



Prérequis  
Tout public à partir de 10 ans



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

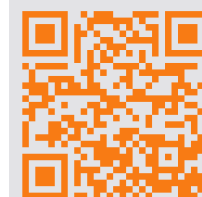
Participer à l'intégralité de la formation.

### - ATTESTATION

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



## GESTES QUI SAUVENT

 2 heures

 GQS



### OBJECTIFS :

Etre capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- protéger
- alerter les secours
- empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

## - AU PROGRAMME

- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Conduite à tenir face à une plaie grave
- Adulte qui a perdu connaissance et respire
- Adulte qui a perdu connaissance et ne respire pas : compressions thoraciques et utilisation du défibrillateur

## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés traditionnels et participatifs  
Démonstration en miroir
- Étude de cas
- Ateliers de répétition du geste

## COMPLÉTER MON INITIATION

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

Pour approfondir les connaissances et compétences acquises par votre initiation GQS, pour valoriser votre profil professionnel (petit plus sur le CV), ou pour l'accès à certains métiers nécessitant le PSC1.

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Pour devenir un acteur majeur de votre entreprise, en mettant en oeuvre des actions de prévention et en portant secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.

## - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 5 à 15 participants  
Inscription individuelle



Durée  
2 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 310 €  
Tarif individuel : 25 €



Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



Prérequis  
Tout public à partir de 10 ans



Formation continue  
Non obligatoire

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Participer à l'intégralité de la formation.

## - ATTESTATION

Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dont le modèle est conforme aux recommandations du ministère chargé de la sécurité civile.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



## FORMATION PREMIERS SECOURS

# PREMIERS SECOURS CITOYEN

Formation initiale présentielle ou hybride

 7 heures

 PSC



### OBJECTIFS :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne en détresse.

## – AU PROGRAMME

- Protection
- Alerte
- Alerte à la population
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

## – MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Mises en situation

## – INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 2 à 10 participants  
Inscription individuelle



Durée  
7 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 600 €  
Tarif individuel : 60 €



Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



Prérequis  
Tout public à partir de 10 ans



Formation continue  
Non obligatoire mais vivement conseillée tous les trois ans

## – CONDITIONS DE VALIDATION

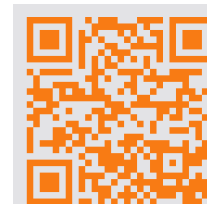
Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.

## – CERTIFICATION

Votre formation donne lieu à la délivrance d'un Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile ».

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

## PREMIERS SECOURS CITOYEN

Formation continue

 3 heures

 FC PSC



### OBJECTIF :

- Révision du programme PSC et actualisation des connaissances.

### - AU PROGRAMME

- Protection
- Alerte
- Alerte à la population
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants  
Inscription individuelle



Durée  
3 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 310 €  
Tarif individuel : 30 €



Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



Prérequis  
Tout public à partir de 10 ans  
Être titulaire du PSC1



Formation continue  
Non obligatoire mais vivement conseillée tous les trois ans

### - CONDITIONS DE VALIDATION

Les personnes participent à toutes les phases de la formation, réalisent tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique.

### - ATTESTATION

Votre formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de formation continue.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



## FORMATION PREMIERS SECOURS

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale

 14 heures

 FI SST



### OBJECTIFS :

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Intervenir face à une situation d'accident du travail.







## - AU PROGRAMME

- Cadre juridique de l'intervention du SST
- Rôle du SST et organisation de la prévention en entreprise
- Réalisation d'une protection adaptée
- Alerte et organisation des secours en entreprise
- Examen de la victime, mise en oeuvre des gestes de premiers secours :
  - hémorragie
  - obstruction des voies aériennes
  - malaises
  - brûlures
  - traumatismes
  - plaies
  - victime inconsciente qui respire
  - victime inconsciente qui ne respire pas

## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Mises en situation

## - INFORMATIONS PRATIQUES

-  **Participants**  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants  
Inscription individuelle
-  **Durée**  
14 heures
-  **Coût**  
Forfait groupe : à partir de 1440 €  
Tarif individuel : 185 €
-  **Lieu de formation**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres
-  **Prérequis**  
Tout public
-  **Formation continue**  
MAC SST (7h) dans les 24 mois

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux de la grille de certification des compétences définis par l'INRS.

## - ATTESTATION

Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail et d'une attestation de fin de formation.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

 7 heures

 MAC SST



OBJECTIF :

- Révision du programme SST et actualisation des connaissances.

## - AU PROGRAMME

- Retour d'expériences sur les actes de prévention mis en place et sur les gestes de secours effectués
- Révision et actualisation des gestes d'urgence

## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Tour de table
- Étude de cas d'amorçage
- Démonstration
- Exposés
- Mises en situation
- Visionnage de séquences
- Écoute de décodage de message d'alerte


## - INFORMATIONS PRATIQUES


 Participants  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants  
Inscription individuelle

 Durée  
7 heures

 Coût  
Forfait groupe : à partir de 720 €  
Tarif individuel : 92 €

 Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres

 Prérequis  
Tout public  
Être titulaire du SST

 Formation continue  
MAC SST (7h) dans les 24 mois

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux de la grille de certification des compétences définis par l'INRS.

À l'issue de l'évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré, pour une validité de 24 mois.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

## SECOURS À L'ENFANT ET AU NOURRISSON

 3 heures

 SEN



### OBJECTIFS :

- Prévenir des accidents de la vie courante et effectuer les gestes de premiers secours adaptés aux enfants.

### - AU PROGRAMME

- Prévenir les accidents de la vie courante
- La protection et l'alerte des secours
- Chutes, traumatismes, plaies et brûlures
- L'étouffement
- Maladies : convulsions, fièvre importante
- L'inconscience

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Étude de cas
- Démonstrations pratiques

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants  
Inscription individuelle



Durée  
3 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 320 €  
Tarif individuel : 35 €



Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



Prérequis  
Tout public



Formation continue  
Non obligatoire

### - ATTESTATION

L'attestation Secours Enfant Nourrisson est délivrée aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

 14 heures

 PSSM



## OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## - AU PROGRAMME

Reconnaître, assister et proposer son aide pour :

- les troubles dépressifs
- les troubles anxieux
- les troubles psychotiques
- les troubles liés à l'utilisation de substances

## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Activités ludiques
- Visionnage de séquences

## - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 8 à 16 participants  
Inscription individuelle (majeur)



Durée  
14 heures



Coût  
Forfait groupe : sur devis  
Tarif individuel : 250 €



Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



Pas de prérequis



Formation continue  
Non obligatoire

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Participer à l'intégralité de la formation.

## - ATTESTATION

Votre formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)





FORMATION PREMIERS SECOURS

# PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1

Formation initiale

 35 heures

 FI PSE 1



**OBJECTIF :**

Savoir porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

## - AU PROGRAMME

- Cadre juridique : rôles et missions
- Protection et sécurité
- Hygiène et asepsie
- Dimensions psychologiques d'une intervention
- Les bilans
- Détresses vitales
- Oxygénothérapie
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Malaises et aggravation de maladie
- Principes de manutention
- Les traumatismes : plaies, brûlures et membres
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Situations à nombreuses victimes

## ÉQUIVALENCE

Les personnes validant leur PSE 1 sont titulaires, par équivalence, du Certificat de compétences de «citoyen de sécurité civile» (PSC1).


## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques et apprentissages
- Ateliers d'apprentissage de gestes
- Mises en situations opérationnelles
- Techniques d'écoute active et de questionnement


## - INFORMATIONS PRATIQUES

 Participants  
Inscription en groupe : 6 à 12 participants  
Inscription individuelle

 Durée  
35 heures

 Coût  
Forfait groupe : à partir de 3600 € (+18€ par personne pour le livret PSE1)  
Tarif individuel hors CPF : 380 €  
Tarif individuel par le CPF : 390 €

 Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres

 Prérequis  
Tout public âgé de plus de 16 ans, et autorisé par ses parents ou par les personnes investies de l'autorité parentale

 Formation continue  
6 heures de formation continue obligatoire par an conformément à l'arrêté en vigueur

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'ensemble de la formation PSE 1.  
Valider tous les gestes techniques et compétences de la grille certificative au moins une fois.  
Valider 2 fois le critère de reconnaissance d'une détresse vitale.

## - CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat de compétences de « secouriste ».

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION PREMIERS SECOURS

# PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1

Formation continue

 7 heures

 FC PSE 1



OBJECTIF :

- Réviser le programme du PSE1 en fonction des recommandations de la DGSCGC.

## - AU PROGRAMME

Variable en fonction du programme de la DGSCGC


## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstrations
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage de gestes
- Mises en situation
- Techniques d'écoute active et de questionnement

## - INFORMATIONS PRATIQUES

 Participants  
Inscription en groupe : 6 à 12 participants  
Inscription individuelle

 Durée  
7 heures

 Coût  
Forfait groupe : à partir de 720 €  
Tarif individuel hors CPF : 82 €  
Tarif individuel par le CPF : 92 €

 Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres

 Prérequis  
Être titulaire du PSE1

 Formation continue  
6 heures de formation continue obligatoire  
par an pour garder le titre de secouriste

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'ensemble de la formation.  
Réussir les épreuves de renouvellement de certification.

## - ATTESTATION

Attestation de formation continue PSE 1.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



## FORMATION PREMIERS SECOURS

# PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 2

Formation initiale

 28 heures

 FI PSE 2



### OBJECTIF :

- Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires à la prise en charge complète de victimes.

## - AU PROGRAMME

- Cadre juridique : rôles et missions
- Souffrance psychique et comportements inhabituels
- Protection et sécurité
- Révision des bilans
- Affections spécifiques
- Relevages
- Atteintes circonstancielles
- Immobilisations
- Brancardage


## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstrations
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement
- Mises en situation


## - INFORMATIONS PRATIQUES

 Participants  
Inscription en groupe : 6 à 12 participants  
Inscription individuelle

 Durée  
28 heures

 Coût  
Forfait groupe : à partir de 3600 € (+18€ par personne pour le livret PSE2)  
Tarif individuel hors CPF : 380 €  
Tarif individuel par le CPF : 390 €

 Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres

 Prérequis  
Tout public âgé de 16 ans et plus, et autorisé par ses parents ou par les personnes investies de l'autorité parentale  
Titulaire du PSE1

 Formation continue  
6 heures de formation continue obligatoire par an conformément à l'arrêté en vigueur

## - CONDITIONS DE VALIDATION

Avoir suivi l'intégralité de la formation PSE 2.  
Avoir validé l'ensemble des compétences de la grille certificative au moins une fois.

## - CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat de compétence d'équiper secouriste.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
accueil@protection-civile-vendee.org



FORMATION PREMIERS SECOURS

# PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 2

Formation continue

 7 heures

 FC PSE 2



OBJECTIF :

- Réviser le programme du PSE2 en fonction des recommandations de la DGSCGC.

## - AU PROGRAMME

Variable en fonction du programme de la DGSCGC

### - NOTE

Afin d'être au plus près des besoins des participants, et pour prendre en compte les évolutions réglementaires, ce programme est repris en intégralité, complété, ou allégé, sur base des recommandations du ministère de l'intérieur.


## - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement


## - INFORMATIONS PRATIQUES

 Participants  
Inscription en groupe : 6 à 12 participants  
Inscription individuelle

 Durée  
7 heures

 Coût  
Forfait groupe : à partir de 720 €  
Tarif individuel hors CPF : 82 €  
Tarif individuel par le CPF : 92 €

 Lieu de formation  
Dans nos locaux ou dans les vôtres

 Prérequis  
Tout public âgé de 16 ans et plus, et autorisé par ses parents ou par les personnes investies de l'autorité parentale  
Être titulaire du PSE2

 Formation continue  
6 heures de formation continue obligatoire par an pour garder le titre de secouriste

## - CONDITIONS DE VALIDATION

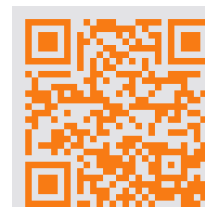
Avoir suivi l'ensemble de la formation PSE 2.  
Réussir les épreuves d'évaluation.

## - ATTESTATION

Délivrance d'une attestation de formation continue PSE2.

## NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



# LES FORMATIONS SPÉCIALISÉES



## GESTES ET POSTURES

 7 heures

 GP



### OBJECTIFS :

- Respecter les obligations générées par l'article R4541-8 du code du travail.
- Diminuer la fréquence des accidents dus aux manutentions et à l'exposition des salariés aux Troubles Musculo-Squelettiques.

### - AU PROGRAMME

- Les différents enjeux : humains, financiers et réglementaires
- La colonne vertébrale (fonctionnement et atteintes)
- Mise en oeuvre des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE)
- Maîtrise des techniques d'élan et d'appui
- Identification des facteurs de Troubles Musculo-Squelettiques
- Analyse de situations de travail et mise en pratique

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Études de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants  
Inscription individuelle



Durée  
7 heures



Coût  
Forfait groupe: à partir de 610 €  
Tarif individuel : 70 € par personne



Lieu de formation  
Dans vos locaux ou au Centre de Formation



Prérequis  
Tout salarié d'une entreprise



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

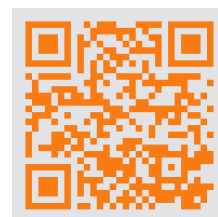
Avoir suivi l'ensemble de la formation et participé aux ateliers d'apprentissage des gestes.

### - ATTESTATION

Délivrance d'une attestation de formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION SPÉCIALISÉE

## ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

 6 heures

 EPI



### OBJECTIF :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin d'intervenir en toute sécurité face à un début d'incendie, en agissant seul ou en coordination avec d'autres équipiers dans l'attente des secours concernés.

### - AU PROGRAMME

- Obligations réglementaires
- Désignation du personnel et connaissance de leurs missions
- Rôles et missions de l'équipier de l'intervention
- L'alerte des secours
- L'effet de l'incendie sur l'homme
- Le feu
- Les moyens d'extinction
- Manipulation de l'extincteur sur le bac à feu
- Le signal d'alerte incendie et le cheminement d'évacuation
- Visite de l'entreprise
- Simulation d'exercice d'évacuation

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

### - INFORMATIONS PRATIQUES


 Participants  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants

 Durée  
6 heures

 Coût  
Forfait groupe à partir de 645 €

 Lieu de formation  
Dans vos locaux

 Prérequis  
Tout salarié d'une entreprise

 Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation et participé aux ateliers d'apprentissage des gestes.

### - ATTESTATION

Délivrance d'une attestation de formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



FORMATION SPÉCIALISÉE

## MANIPULATION DES EXTINCTEURS

 3 heures

 ME



### OBJECTIF :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de savoir utiliser un extincteur en toute sécurité.

### - AU PROGRAMME

- Obligations réglementaires
- L'alerte des secours
- L'effet de l'incendie sur l'homme
- Le feu
- Les différents agents extincteurs
- Les différents types d'extincteurs
- Mise en oeuvre des extincteurs sur feu réel

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 4 à 10 participants  
Inscription individuelle



Durée  
3 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 370 €  
Tarif individuel : 40 € par personne



Lieu de formation  
Dans vos locaux ou au Centre de Formation



Prérequis  
Tout public



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation et participé aux ateliers d'apprentissage des gestes.

### - ATTESTATION

Délivrance d'une attestation de formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)





## SERRE-FILE GUIDE-FILE

 3 heures

 SFGF



### OBJECTIFS :

- Etre acteur de la stratégie de l'évacuation de l'entreprise en cas d'incendie.
- Savoir évacuer les locaux lors d'un sinistre.

### - AU PROGRAMME

- Les notions de base en prévention d'incendie
- L'alarme et l'alerte
- Reconnaissance et identification du matériel
- Reconnaissance et identification des issues de secours et difficultés des cheminements de l'entreprise
- Connaître le rôle des différents acteurs (Guide-file, serre-file, responsable évacuation)

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement
- Visite

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Inscription en groupe : 4 à 15 participants



Durée  
3 heures



Coût  
Forfait groupe : à partir de 390 €



Lieu de formation  
Dans vos locaux



Prérequis  
Tout salarié d'une entreprise



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.  
Signature du registre de sécurité.

### - ATTESTATION

Délivrance d'une attestation de formation.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



## EXERCICE ÉVACUATION

 Selon la taille de l'entreprise

 Évacuation



### OBJECTIFS :

- Vérifier la pertinence de la procédure d'évacuation.
- Valider la maîtrise de la procédure par les acteurs de l'évacuation.
- Définir les axes d'amélioration.

### - AU PROGRAMME

- Préparation d'un scénario en amont de l'intervention (possibilité d'enfumer une zone)
- Evacuation en condition réelle
- Débriefing avec les acteurs de l'évacuation
- Remise d'un compte rendu avec les axes d'amélioration

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Techniques d'écoute active et de questionnement
- Exercice d'évacuation

### - INFORMATIONS PRATIQUES



Participants  
Illimité



Durée  
Selon la taille de l'entreprise



Coût  
Sur devis



Lieu de formation  
Dans vos locaux



Prérequis  
Tout public



Formation continue  
Non obligatoire

### - CONDITIONS DE VALIDATION

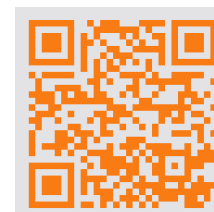
Avoir suivi l'ensemble de l'exercice.

### - ATTESTATION

Délivrance d'une attestation à l'entreprise.

### NOS COORDONNÉES

Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36  
[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



# LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## 1- Prix des sessions

Le prix de base des sessions inclut : les frais d'enseignement, d'assurance, de dossier, mais ne comprend pas les frais de transport et de repas des formateurs.

Le coût des sessions varie donc en fonction des lieux de formation et du repas fourni ou non aux formateurs par le client lors de sessions privées.

Les prix des sessions sont toutes taxes comprises (TTC). La Protection Civile de Vendée (APC85) n'est pas assujettie à la TVA.

Une majoration de 10 € est appliquée pour la gestion administrative des dossiers s'inscrivant dans le cadre d'OPCO.

## 2- Paiement des sessions

Le paiement complet de la formation est demandé lors de l'inscription individuelle sur le site. Pour les personnes inscrites dans le cadre d'une formation privée en lien avec leur entreprise ou un autre organisme, la formation sera à régler à réception de la facture.

## 3- Désistement

Tout désistement, non justifié par un cas de force majeure, impliquera la facturation de la totalité du montant convenu sauf :

- Pour les individuels, en cas de désistement, une autre date sera proposée au candidat. Si le candidat se désiste une seconde fois, la totalité de la somme versée sera gardée par l'APC 85.
- Pour les formations dites privées, organisées au sein d'une entreprise ou d'un organisme, les dates de formation seront définitives à réception de la convention.

En cas d'annulation:

- Entre le 1er et le 8ème jour avant le début de la formation, le montant indiqué sur la convention sera facturé.
- Entre le 9ème et le 19ème jour, 50% du montant de la convention sera facturé.
- Plus de 20 jours avant le début de la formation, 20% du montant de la convention sera facturé.

## 4- Droit de contrôle

L'APC 85 se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique, d'annuler cette formation au plus tard cinq jours calendaires avant la date prévue.

L'APC85 se réserve le droit de reporter la formation, de modifier le lieu ou de remplacer un formateur, si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

L'APC85 se réserve le droit, sans indemnité de refuser toute inscription ou accès à un client qui ne serait pas à jour de ses paiements.

# LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## 5- Propriété intellectuelle

Dans le cadre du respect des droits de propriété intellectuelle, attachés aux supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à la seule disposition des participants de la formation, le client s'interdit de reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d'adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des membres de son personnel non participants aux formations de l'APC85 ou à des tiers, les dits supports et ressources pédagogiques sans l'autorisation expresse, préalable et écrite de l'APC85 ou de ses ayants droit.

## 6- Informatique et libertés

Conformément aux dispositions de la loi n°2004-801 du 6 août 2004 modifiant la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 dite «*Loi Informatique et Libertés*», relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription et sont destinées aux services de l'APC85. Les traitements automatisés des données nominatives ont fait l'objet d'une déclaration auprès de la CNIL. Vous pouvez exercer, conformément aux dispositions des articles 39, 40, 41 et 42 de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vos droits d'accès, de rectification et d'opposition en vous adressant à : l'Association de la Protection Civile de Vendée au 21, rue Watt, 85000 La Roche sur Yon, par téléphone au 02 51 62 94 36 ou par mail : [contact@protection-civile-vendee.org](mailto:contact@protection-civile-vendee.org). Ces informations peuvent faire l'objet d'une cession, d'une location ou d'un échange auprès d'autres sociétés partenaires à des fins de prospections. Si vous ne souhaitez pas être destinataire de leurs documents, merci de nous le signaler.

## 7- Motifs de renvoi

En cas de manquement au règlement de la session et/ou de motif lié au comportement du stagiaire (estimé comme dangereux pour lui ou les autres: usage de stupéfiant, non-respect des règles de sécurité...), son renvoi pourra être prononcé. Dans ce cas, aucun remboursement ne sera effectué et la formation du stagiaire ne sera pas validée.

# NOUS CONTACTER



Protection Civile de Vendée  
21, rue Watt  
85000 LA ROCHE SUR YON  
02.51.62.94.36

[accueil@protection-civile-vendee.org](mailto:accueil@protection-civile-vendee.org)



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER

| VENDÉE